



คำแนะนำ
สำหรับห้องปฏิบัติการทั่วไป
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

โดย คณะอนุกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ สาขาพยาธิวิทยาคลินิก ของ
ราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทย

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. คำนำและรายนามผู้จัดทำ	1-2
2. คำแนะนำในการเลือกใช้ภาชนะสำหรับเก็บสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทั่วไป	3
3. คำแนะนำในการส่งสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ	4-8
4. คำแนะนำในการรับสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ	9
5. คำแนะนำในการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ	10-11
6. คำแนะนำในการทำลายสิ่งส่งตรวจ	12
7. เอกสารอ้างอิง	13

คำนำ

ด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Coronavirus disease 2019; COVID-19) ราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทยเล็งเห็นความสำคัญ ในการป้องกันการติดเชื้อจากการปฏิบัติงานของบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับห้องปฏิบัติการทั่วไป ทั้งกระบวนการก่อนวิเคราะห์ กระบวนการวิเคราะห์ และกระบวนการหลังวิเคราะห์ทาง จึงได้มอบหมายให้คณะอนุกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ สาขาพยาธิวิทยาคลินิก จัดทำคำแนะนำในกระบวนการต่าง ๆ ดังนี้

- คำแนะนำในการเลือกใช้ภาชนะสำหรับเก็บสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทั่วไป
- คำแนะนำในการส่งสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ
- คำแนะนำในการรับสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ
- คำแนะนำในการตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ
- คำแนะนำในการทำลายสิ่งส่งตรวจ

ในนามของราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทยต้องขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดทำ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคำแนะนำนี้จะเกิดประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของห้องปฏิบัติการทั่วไปในประเทศไทย



นายแพทย์ทรงคุณ วิญญูวรรณ
ประธานราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทย
มิถุนายน 2563

รายนามผู้จัดทำ

๑. แพทย์หญิงนิศารัตน์ โอภาสเกียรติกุล	ประธานอนุกรรมการ
๒. แพทย์หญิงกนิษฐา ภัทรกุล	อนุกรรมการ
๓. แพทย์หญิงจตุพร ครองวรกุล	อนุกรรมการ
๔. นายแพทย์คณิต ริสุขุมาล	อนุกรรมการ
๕. แพทย์หญิงดวงตะวัน ธรรมมาณีชานนท์	อนุกรรมการ
๖. แพทย์หญิงพนัสยา เขียรธาดากุล	อนุกรรมการ
๗. แพทย์หญิงพรรณดี วัฒนบุญยงเจริญ	อนุกรรมการ
๘. แพทย์หญิงจันทนา ผลประเสริฐ	อนุกรรมการ
๙. นายแพทย์ถกล เจริญศิริสุทธิกุล	อนุกรรมการ
๑๐. แพทย์หญิงสุดารัตน์ ปิโยพีระพงศ์	อนุกรรมการ
๑๑. นายแพทย์อภิรมย์ วงศ์สกุลยานนท์	อนุกรรมการ
๑๒. นายแพทย์กัรรันต์ ไผ่สุขสานติวัฒนา	อนุกรรมการ
๑๓. นายแพทย์ปกรณ์ หังสสุต	อนุกรรมการ
๑๔. แพทย์หญิงปาริชาติ เพิ่มพิกุล	อนุกรรมการ
๑๕. แพทย์หญิงจารุตา กอบกิจเจริญ	อนุกรรมการ
๑๖. แพทย์หญิงเมทินี เลิศรัตนสกุลชัย	ผู้ทรงคุณวุฒิ
๑๗. ดร.พิทักษ์ สันตนิรันดร์	ผู้ทรงคุณวุฒิ

คำแนะนำในการเลือกใช้ภาชนะสำหรับเก็บสิ่งส่งตรวจเพื่อการวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการทั่วไป

ขอบเขต

ภาชนะสำหรับใช้เก็บสิ่งส่งตรวจของ

- ผู้ป่วยทั่วไป
- ผู้เข้าข่ายสงสัย (patient under investigation; PUI)
- ผู้ป่วยโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Coronavirus disease 2019; COVID-19) หรือผู้ป่วยโรคอุบัติใหม่ (emerging infectious diseases; EID)

คำจำกัดความ

Specimens PUI/EID หมายถึง สิ่งส่งตรวจจากผู้ป่วยเข้าข่ายสงสัย (PUI) หรือผู้ป่วยโรคไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID-19)/ผู้ป่วยโรคอุบัติใหม่ (EID)

หลักการ

เนื่องจากผู้ป่วย COVID-19 อาจไม่แสดงอาการ จึงแนะนำให้ยึดหลัก standard precaution

เลือด

1. ควรใช้หลอดสุญญากาศ
2. ในกรณีที่ไม่มีหลอดสุญญากาศ ฝาของหลอดเก็บเลือดควรเป็นฝาเกลียว
3. ในกรณีที่จะเก็บ plasma/serum ของผู้ป่วยไว้เพื่อการศึกษาวิจัยในอนาคต ให้เก็บในหลอดพลาสติกที่มีฝาเกลียว (ห้ามเก็บใน microcentrifuge tube)

ปัสสาวะ อูจจาระ สิ่งส่งตรวจจากระบบทางเดินหายใจ (เช่น น้ำลาย เสมหะ bronchoalveolar lavage (BAL)) สารคัดหลั่ง และสารน้ำต่าง ๆ (body fluid)

ควรเก็บในภาชนะที่มีฝาปิดแบบเกลียว